**ОБЪЕДИНЕНИЕ «РАЗВИВАЮЩАЯ РИТМИКА».**

Одним из лучших вариантов для развития творчески активной, гармоничной и здоровой личности является ритмика.

Особое внимание на занятиях по ритмике мы уделяем способности владеть своим телом, гибкости и плавности движений.

ЧТО ДАЁТ РИТМИКА?

На занятиях ритмикой ребёнок развивается  многосторонне, приобретая ряд навыков и умений: улучшается физическая форма ребёнка, вырабатывается координация движений. Ребёнок обучается простейшим танцевальным движениям, усваивает такие понятия, как темп, ритм, а также жанр и характер музыки. Малыш учится адекватно выражать и контролировать свои эмоции, развивается творческая активность.













