

Утверждено
Заведующая МДОУ
«Детский сад «Малышок»
г. Лихославль
О.С.Бакина
Приказ от 30.08.2024 года № 59/3

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,
с 10,5 часовым пребыванием детей.**
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, <i>утренний круг</i>	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²²
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²² -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
Занятие №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Перерыв между зан.	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
Занятие №2	-	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁵ -10 ⁰⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ³⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ¹⁰ -10 ¹⁵
II ЗАВТРАК	9 ³⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵	9 ⁵⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁵	10 ¹⁵ -10 ²⁵
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	10 ⁰⁵ -10 ²⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ¹⁵ -10 ²⁵	10 ²⁵ -10 ³⁵	10 ²⁵ -10 ³⁰
ПРОГУЛКА Двигательная деят. (25 мин)	10 ¹⁰ -11 ²⁵ (25 мин)	10 ²⁰ -11 ³⁰ (23 мин)	10 ²⁰ -11 ⁴⁵ (25 мин)	10 ²⁵ -11 ⁵⁰ (23 мин)	10 ³⁵ -12 ⁰⁰ (23 мин)	10 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ²⁵ -11 ⁴⁵	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁵	12 ¹⁰ -12 ²⁵
Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ³⁰
Подъем, игры, самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰
Занятие №3	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ²⁰ - 15 ²⁰ -15 ³⁰	-	-	-	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁵ -15 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	-	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ³⁵ -15 ⁴⁰	15 ³⁵ -15 ⁴⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵
Совместная деятельность. <i>Вечерний круг</i>	-	-	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	15 ⁵⁵ -16 ²⁰	15 ⁵⁵ -16 ²⁵
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	16 ¹⁵ -16 ²⁵	16 ¹⁵ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁵ -16 ³⁰
ПРОГУЛКА Двигательная деятельность детей на прогулке, уход домой	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 45 мин.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 45 мин.	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ 30 мин.	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ 27 мин.	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ 30 мин.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ 35 мин.